Утверждаю
Директор Заскуева К.

Школа: МКОУ "Предивинская СОШ | Отд./корп: | Дата: 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	250	Рыба запечённая с картофелем	200	40,52	284	16	14	23	284
	закуска	2	Бутерброд с джемом с маслом	70	16,00	193	3	4	36	192,6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	36	0	0	9	36,4
	хлеб	ГП	хлеб ржано- пшеничный	30	4,00	75	2	0	16	74,72
	фрукты									0
										0
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									