

МКОУ "Предивинская СОШ

Отд./корп

Дата 29.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Рыба запечённая с картофелем	200	38,45	284	16	44	23
	закуска	2	Бутерброд с джемом с маслом	70	15,00	193	3	6	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	36	0	0	9
	хлеб	ГП	хлеб ржано- пшеничный	30	4,00	75	2	0	16
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломл.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

284
192,6
36,4
74,72
0
0