Утверждаю
Директор Зверева Л.А.

Школа: МКОУ "Предивинская СОШ | Отд./корп: | Дата: 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	205	18,45	146	3	7	17
	закуска	ГП	Яйцо варёное в крутую	60	11,40	95	8	7	0
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,00	78	3	3	9
	хлеб	ГП	хлеб пшеничный	40	4,00	90	3	0	18
	фрукты								
	сладкое		зефир	33	14,60	106	0		26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								