Утверждаю
Директор /Золотухина К

| Школа | МКОУ "Предивинская СОШ | Отд./корп | | Дата | 28.02.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 93 | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом | 205 | 21,87 | 146 | 3 | | 17 |
| | закуска | ГП | Яйцо варёное в крутую | 60 | 11,40 | 95 | 8 | | 0 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 78 | 3 | 3 | 9 |
| | хлеб | ГП | хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 90 | 3 | 0 | 18 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | зефир | 33 | 13,20 | 106 | 0 | | 26 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |