Утверждаю
Директор Загогуева НН

Школа: МКОУ "Предивинская СОШ | Отд./корп: | Дата: 02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м20	Плов с курицей	200	39,45	315	27	8	33
	закуска	149	Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы)	60	10,00	7	0	0	1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,00	36	0	0	9
	хлеб	ГП	хлеб пшеничный	40	4,00	90	3	0	18
	фрукты								
	хлеб	ГП	хлеб ржано- пшеничный	30	4,00	75	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								