Утверждаю
Директор

| Школа | МКОУ "Предивинская СОШ | Отд./корп | | Дата | 10.04.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-12м20 | Плов с курицей | 200 | 42,52 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | закуска | 149 | Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы) | 60 | 10,00 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 36 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | ГП | хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 90 | 3 | 0 | 18 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | ГП | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 4,00 | 75 | 2 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |